

Centre Tao Paris SAISON 2018/2019

144, bd de la Villette 75019 Paris • Tél. 01 42 40 48 30 • www.centre-tao-paris.com

	LUNDI			MARDI			MERCREDI			JEUDI			VENDREDI				
	SALLE JAUNE 1 ^{er} étage	SALLE ROUGE 1 ^{er} étage	SALLE BLEUE 2 ^e étage	SALLE JAUNE 1 ^{er} étage	SALLE ROUGE 1 ^{er} étage	SALLE BLEUE 2 ^e étage	SALLE JAUNE 1 ^{er} étage	SALLE ROUGE 1 ^{er} étage	SALLE BLEUE 2 ^e étage	SALLE JAUNE 1 ^{er} étage	SALLE ROUGE 1 ^{er} étage	SALLE BLEUE 2 ^e étage	SALLE JAUNE 1 ^{er} étage	SALLE ROUGE 1 ^{er} étage	SALLE BLEUE 2 ^e étage		
10h 11h				Wutao A. Mattlinger												10h 11h	
11h 12h30				Taiji Yang Intermédiaire J.M. Chomet Zhiroujia								Qi Gong Tao Yin Bertille Lugoy-Saby				11h 12h30	
12h30 13h30	Pilates Sandrine Toutard			Nei Gong J.M. Chomet Zhiroujia	Kung Fu Wushu Roger Itier		Wutao Sandrine Toutard					Taijiquan style Yang Roger Itier				12h30 13h30	
13h30-14h																13h30-14h	
PAUSE																PAUSE	
16h 17h							Pilates Sandrine Toutard	Kung Fu ENFANT 7/12 Roger Itier								16h 17h	
17h 18h	Equilibres souplesse Laurent Bienaimé															17h 18h	
18h 19h							Pilates Sandrine Toutard	Qi Gong Roger Itier				Wutao Cécile Bercegeay		Qi Gong Roger Itier		18h 19h	
19h 20h	Taiji Yang Intermédiaire J.M. Chomet Zhiroujia	Art du Combat Roger Itier	Wutao Lila Verdi	Wutao Cécile Bercegeay Olivier Milano	Wing Chun Roger Itier	Yoga Vinyasa Pauline Racine	Qi Gong Lila Verdi	Taijiquan style Yang Roger Itier	Qi Gong Nei Gong L. Cortadellas Zhiroujia	Yoga Vinyasa Tiffany Knafo	Kung Fu Wushu Roger Itier	Feldenkrais I. Audinot		Tao of Jeet Kune Do Roger Itier		19h 20h	
20h-20h30			Cours de théâtre Valognes				Taiji Yang Débutant Zhiroujia									20h-20h30	
20h30-21h	Taiji Yang Avancé J.M. Chomet Zhiroujia	Kung Fu Wushu Roger Itier			Taijiquan style Chen Julien Vache	Tao of Jeet Kune Do Roger Itier											20h30-21h
21h-21h30																	21h-21h30
21h30-22h																	21h30-22h
													Infos sur le site	Tae Kwon Do Max	Infos sur le site		

POUR JOINDRE VOS ENSEIGNANT(E)S :



Cécile Bercegeay (Wutao) : cecile@wutao.fr

Olivier Milano (Wutao) : oliv.milano@gmail.com

Sandrine Toutard (Wutao et Pilates) : toutards@orange.fr

Roger Itier (Arts Martiaux) : roger_itier@yahoo.fr

Arnaud Mattlinger (Wutao et Taiji Chen) : arnaom@free.fr

Julien Vache (Taiji Chen) : vache.julien@neuf.fr

Bertille Lugoy (Qi Gong) : bertillelugoy75@gmail.com

Lila Verdi (Wutao et Qi Gong) : lila.verdi@gmail.com

Pauline Racine (Yoga Vinyasa) : pauline.racine@gmail.com

Tiffany Knafo (Yoga Vinyasa) : knafotiffany@yahoo.fr

Ecole du dev. de la douceur (Qi Gong, Nei Gong, Taiji Yang) : edd.zhiroujia@yahoo.com

Laurent Bienaimé (équilibres) : bienaimelaurent@wanadoo.fr

Max (Tae Kwon Do) : dia.manga@yahoo.fr

Cours de théâtre Valognes : coursvalognes@hotmail.fr

Isabelle Audinot (Feldenkreis) : isabel.audinot@orange.fr