

Le Tao de la



Femme Lune[®]



Ateliers animés par Lila VERDI

enseignante certifiée du Universal Healing Tao et du Tao De La Femme Lune[®]



Le vendredi, de 19h à 22h, Lila Verdi vous propose les rendez-vous de la femme lune ! Ils s'adressent à toutes les femmes soucieuses de garder contact avec leur énergie vitale primordiale. En résonance avec la nature et les éléments, à l'aide des pratiques ancestrales taoïstes, explorez votre corps féminin et ses précieux cycles de vie. **Ateliers accessibles à toutes.**



Lila VERDI : Enseignante certifiée du Universal Healing Tao System (UHTS) auprès de Mantak Chia, elle s'est également formée auprès de Juan Li, Dirk Oellibrandt, Maitreyi Piontek. Aujourd'hui elle transmet l'enseignement de l'Ecole du Tao Vivant fondée par Fabienne Flamand.

Vendredi 18 septembre 2020

Le réveil de Vénus endormie. Ouvrir la voie de l'eau. Descendre dans le bassin, se connecter l'énergie du coeur et des reins. Préliminaires à la pratique de l'oeuf de Jade.

Vendredi 16 octobre 2020

Pratique de l'oeuf de Jade. Descendre à la source régénératrice des reins. développer un sentiment de sécurité et d'ouverture.

Vendredi 20 novembre 2020

Pratique de l'oeuf de Jade. Le massage des seins et la magie des cycles menstruels. S'ajuster au fil des saisons pour mieux vivre sa sensualité.

Vendredi 18 décembre 2020

Pratique de l'oeuf de Jade. L'alchimie du Yin et du Yang : jouer avec les polarités.

Vendredi 15 janvier 2020

Pratique de l'oeuf de Jade. Booster votre vitalité sexuelle. Initiez-vous à la douce circulation de la respiration ovarienne.

Vendredi 12 février 2021

Vendredi 19 mars 2021

Vendredi 16 avril 2021

Vendredi 21 mai 2021

Vendredi 11 juin 2021

Pratique de l'oeuf de Jade qui permet aux femmes de tonifier les muscles pelviens et les aide à mieux diffuser l'énergie sexuelle à l'intérieur du corps.

LIEU : Centre Tao Paris, 144 bd de la Villette 75019 Paris

PARTICIPATION : 50 € - les ateliers peuvent être suivi séparément.

CONTACT : lila.verdi@gmail.com - Tel : 06. 13. 74. 07. 13.

Je M'INSCRIS en COCHANT la(les) date(s) ci-dessus.

Je joins à mon inscription des arrhes* de 50 % ou la totalité, soit : euros à l'ordre de Tao River.

A adresser à Lila Verdi 6 passage Montgallet 75012 Paris.

* non remboursable en cas de désistement.

Nom :	Prénom :
Adresse :	CP/Ville :
email :	Mob. :