Centre Tao Paris SAISON 2020/2021

144, bd de la Villette 75019 Paris • www.centre-tao-paris.com • Tél. 01 42 40 48 30

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		
	SALLE JAUNE	SALLE BLEUE	SALLE JAUNE	SALLE BLEUE	SALLE JAUNE	SALLE BLEUE	SALLE JAUNE	SALLE BLEUE	SALLE JAUNE	SALLE BLEUE	
10h-10h30											10h-10h30
10h30-11h					**Wutao** Nathalie Rich						10h30-11h
11h-11h30											11h-11h30
11h30-12h											11h30-12h
12h-12h30											12h-12h30
12h30-13h	**Pilates** Sandrine Toutard										12h30-13h
13h-13h30											13h-13h30
13h30-14h											13h30-14h
14h-14h30											14h-14h30
14h30-15h											14h30-15h
15h-15h30											15h-15h30
15h30-16h											15h30-16h
16h-16h30					**Pilates** Sandrine Toutard						16h-16h30
16h30-17h											16h30-17h
17h-17h30	**Equilibres souplesse** Laurent Bienaimé										17h-17h30
17h30-18h											17h30-18h
18h-18h30					**Pilates** Sandrine Toutard		**Wutao** Adeline Piketty Sylvie Coquart				18h-18h30
18h30-19h											18h30-19h
19h-19h30		**Wutao** Lila Verdi	**Qi Gong** Caroline Simonnot	**Yoga Vinyasa** Julia Truffaut	**Qi Gong Nei Gong** Carole Delorme		**Equilibres souplesse** Laurent Bienaimé	**Feldenkrais** Elsa Rosenberger	Ateliers ponctuels **Infos sur le site**	Ateliers ponctuels **Infos sur le site**	19h-19h30
19h30-20h	**Hatha Yoga** Louis Dehêtre					**Hatha Yoga** Louis Dehêtre					19h30-20h
20h-20h30		**Qi Gong** Lila Verdi						**Sophro/Relaxation** Daniela Perrot			20h-20h30
20h30-21h				**Cours de Théâtre** Avenue du Spectacle	**Tantra Yoga** D. Premoil						20h30-21h
21h-21h30	**Cours de Théâtre** Acte 2							**Méditation Soufie** Abd el-Hafîd Benchouk			21h-21h30
21h30-22h											21h30-22h
22h-23h											22h-23h