

YOGA VINNYASA

SAISON 2018-2019

le mardi de 19h à 20h30

avec Pauline R Yoga

au Centre Tao Paris

144 boulevard de la Villette

75019 Paris



Profitez d'une réduction de 10% sur l'abonnement annuel jusqu'au 15/07/2018 !

Les cours de Yoga Vinyasa comprennent des enchaînements de mouvements fluides synchronisés sur une respiration calme et profonde. Une attention particulière est placée sur la respiration et sur l'alignement du corps dans chaque posture. Cette méthode de yoga dynamique aide au développement de la force et de la souplesse, comme de la vitalité et de la détente. Les cours sont accessibles aux débutant(e)s comme aux confirmé(e)s.

Les cours ont lieu, pour la saison 2018/2019, tous les mardis du 11 septembre 2017 au 30 juin 2019, hors fermetures suivantes :

- Toussaint (du 27 oct. au 5 nov. 2018)
- Noël (du 22 déc. au 6 janvier 2019)
- Hiver (du 2 mars 2019 au 10 mars 2019)
- Printemps (du 20 avril au 6 mai 2019)

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom : Prénom :

Téléphone : Email :

Adresse :

Cours	Tarif
<input type="checkbox"/> Cours d'essai	10 €
<input type="checkbox"/> Cours à l'unité	22 €
<input type="checkbox"/> Carte 5 cours	100 €
<input type="checkbox"/> Carte 10 cours	180 €
<input type="checkbox"/> Abonnement annuel 1 cours / semaine (=37 cours)	560 €
<input type="checkbox"/> Abonnement annuel tarif réduit --> Inscription avant le 15/07 !	504 €

* Payable par chèque ou espèce à l'ordre de : Pauline Racine Yoga. L'abonnement annuel peut être payé en plusieurs fois selon vos possibilités. Les cartes et abonnements sont nominatifs et non remboursables.

Contacts & infos : www.pauline-r-yoga.com Tel. 06 82 88 87 05