

Les ateliers du Centre Tao Paris

# YOGA DU SON

se relier au sacré par la voix



**animé par Amina ANNABI**

Célèbre chanteuse professionnelle et pratiquante de yoga, Amina Annabi, propose dans ses ateliers, un subtil travail sur le bassin, là où se logent souvent les blocages ainsi que sur la respiration (Pranayama) qui vous conduira au magnifique chant des mantras.

Les bienfaits du Yoga du Son sont multiples, il participe à nous faire retrouver l'équilibre entre le corps et le mental à l'aide d'exercices simples, des sons et des vibrations. Il nous invite également à nous relier à notre être sacré pour retrouver sa joie, et par conséquent, à être plus à l'écoute de sa propre voie.

**Atelier accessible à toutes et à tous.**

**vendredi 6 octobre 2017, de 19h à 21h**

**vendredi 8 décembre 2017, de 19h à 21h**

**vendredi 9 février 2018, de 19h à 21h**

**vendredi 25 mai 2018, de 19h à 21h**



[www.centre-tao-paris.com](http://www.centre-tao-paris.com)



**Amina ANNABI** s'est formée au chant classique ; à la danse Modern Jazz auprès de Joseph Rusillo et Alvin Ailey à New York ; mais aussi à la danse orientale sacrée liée aux enseignements de l'Égypte pharaonique qui lui a permis de ressentir le corps autrement, plus en conscience ; ou encore aux chants sacrés et chamaniques comme le soufisme, la musique de transe avec les Gnawas du Maroc ou les mantras hindous, d'abord auprès de Gurumayi puis d'Amma dans son ashram au Kerala. [lavoixdulotus.com](http://lavoixdulotus.com)



## YOGA du SON

- Vendredi 6 octobre 2017
- Vendredi 8 décembre 2017
- Vendredi 9 février 2018
- Vendredi 25 mai 2018

Merci de cocher les dates auxquelles vous vous inscrivez.

**Horaires :** de 19h à 21h30

**Participation :** 45 €

40 € pour les membres du Centre Tao Paris

**Lieu :** 144 bd de la Villette 75019 Paris  
Métro Colonel Fabien ou Jaurès (ligne 2 et 5)

**Je règle la totalité sur le site ou en joignant un chèque d'acompte de 50 %\* du montant total, soit ..... € à l'ordre de : Mouvement 19**

adressé au 144, Bd de la Villette / 75019 Paris.

\* non remboursable en cas de désistement.

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

.....

email : .....

Mob. : .....

tél. 01 42 40 48 30 • [contact@centre-tao-paris.com](mailto:contact@centre-tao-paris.com)